



NIEDERSÄCHSISCHE JUGENDFEUERWEHR e. V.

im Landesfeuerwehrverband Niedersachsen e. V.



Lehrgang Kanuwandern mit Jugendgruppen

01/13

Termin: Freitag bis Sonntag
Lehrgangsort: Lüneburg
Lehrgangsleitung: Benjamin Wiechmann

Freitag:

18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Eröffnung und Vorstellungsrunde, Lehrgangsablauf,
19:30 Uhr Allgemeine Regeln im Wassersport
20:30 Uhr Sicherheitsausrüstung
21:30 Uhr Erste Hilfe – Schwerpunkt Hypothermie
22:00 Uhr Ende

Samstag:

07:45 Uhr Einweisung in die Bordwetterkarte, Seewetterbericht
08:30 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Organisationen und Ausbildung im Kanusport
10:00 Uhr Gruppenarbeit 1: Vorbereitung der Referate
11:30 Uhr Grundlagen der Paddeltechnik
12:30 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr Grundlagen Retten/Selbstretten
15:00 Uhr Vorträge Referate
Zwischendurch Kaffeepause
17:00 Uhr Seezeichen auf Bundeswasserstraßen
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Gruppenarbeit 2: Fahrtenplanung
21:00 Uhr Präsentationen der Planungen und Abstimmung
22:00 Uhr Ende

Sonntag:

07:30 Uhr Unfallbericht WSP, Alkoholtest
08:00 Uhr Seewetterbericht
08:30 Uhr Frühstück
09:15 Uhr Boote und Ausrüstung packen
09:30 Uhr Abfahrt
10:00 Uhr Boote packen und Ablegen
11:00 Uhr Paddeltechnik
12:30 Uhr Mittagessen an der Pausenstelle
14:00 Uhr praktischer Teil Retten/Selbstretten
14:30 Uhr Anlegen am Zielort
15:30 Uhr Ankunft DJH, Boote räumen und reinigen
16:00 Uhr Abschlussbesprechung
17:00 Uhr Heimreise

Bankverbindung
Kto-Nr. 75 75 200
Volksbank eG Seesen
BLZ 278 937 60

Geschäftsstelle

Bertastraße 4
30159 Hannover
Telefon: (0511) 8996190
Telefax: (0511) 8996191
info@njf.de
www.njf.de