



# NIEDERSÄCHSISCHE JUGENDFEUERWEHR e. V.

im Landesfeuerwehrverband Niedersachsen e. V.



## Kanuwandern mit Jugendgruppen

- LEHRGANGSDAUER: Freitag, 09.08.2013 bis Sonntag 11.08.2013
- LEHRGANGSORT: Lüneburg
- LEHRGANGSABLAUF: Begrüßung, Vorstellung – allgemeine Regeln – Sicherheit – Erste Hilfe – Wetter – Organisation – Paddeltechniken – Retten/Selbstretten – Seezeichen – Fahrtenplanung – praktische Einheit
- ZIELGRUPPE: Jugendfeuerwehrwarte/innen, Betreuer/innen, Multiplikatoren
- LEHRGANGSINHALT: Bei diesem Lehrgang werden Schwerpunktmäßig die theoretischen Inhalte, welche man für die Planung einer Kanutour mit Jugendlichen benötigt, vermittelt. Wie plane ich Routen? Was muss ich berücksichtigen? Aber auch, wie paddele ich richtig?  
Nach der intensiven Auseinandersetzung mit den theoretischen Inhalten wird am Sonntag als Abschluss eine der, während des Seminars, geplanten Routen praktisch ausprobiert.
- ZIELVORSTELLUNGEN: Die Teilnehmer/innen des Lehrganges sollen grundlegende Kenntnisse aus dem Kanusport vermittelt bekommen, welche Teilnehmer/innen befähigt, eine Tagestour zu organisieren. Hierzu gehören eine strukturierte Fahrtenplanung mit dem Schwerpunkt in der Kinder- und Jugendarbeit, seemännisches Grundwissen für Binnengewässer und Grundlagen in Paddeltechniken. Ein großer Schwerpunkt wird insbesondere auf die Sicherheitsaspekte und Kommunikation in der Gruppe im Wassersport gelegt.
- SCHLUSSBEMERKUNG: **Das Mindestalter bei diesem Lehrgang liegt bei 18 Jahren!**

Mitzubringen sind folgende Materialien:

- Wetterfeste, bequeme Kleidung
- Thermokanne
- Badebekleidung
- Wasserfest verpackte Wechselwäsche
- Wertsachen wetterfest verpackt
- Taschenrechner
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)

Wenn vorhanden:

- Isolierende Bekleidung für den Wassersport
- Schwimm- oder Rettungsweste



**Bankverbindung**  
Kto-Nr. 75 75 200  
Volksbank eG Seesen  
BLZ 278 937 60

**Geschäftsstelle**

Bertastraße 4  
30159 Hannover  
Telefon: (0511) 35777500  
Telefax: (0511) 35777520  
info@njf.de  
www.njf.de